



009 МУДРОСТЬ ПОЗВОЛЯЕТ ПРИНЯТЬ СЕБЯ, НЕ МИРЯСЬ С ТЕМ, КТО Я

КАК ПОНЯТЬ, КОГДА СТОИТ СЕРДЦУ ДОВЕРЯТЬ, А КОГДА НЕТ?

YouVersion

Что вам сложнее всего в себе принять? Какие из ваших поступков вам трудно объяснить другим, а может быть, и понять самому?

.....

.....

КЛЮЧЕВЫЕ ТЕРМИНЫ

Библейские термины не всегда совпадают с тем, как эти слова используются в повседневной речи. Например, «сердце» часто связано с нашими эмоциями, в то время как в Писании оно обычно отражает волю и убеждения.

- «.....» – это наше, наша жизненная сила, то, кто мы есть на самом деле;
- «.....» – это центр нашей, источник принятия наших решений в жизни, это наши убеждения, формирующие решения.

МУДРОСТЬ ПОЗВОЛЯЕТ ПРИНЯТЬ СЕБЯ, НЕ МИРЯСЬ С ТЕМ, КТО Я

Это значит, что мы:

- Понимаем нашего духа;
- Принимаем нашего духа;
- Проговариваем нашего духа;
- Покоряемся нашего духа.

ВАЖНОСТЬ ДУХА

^{18:14} **Дух человека подкрепляет его** в болезни, но если дух сокрушен – кто в силах снести его? (Книга Притч 18:14)

Во многом наша жизнь сегодня вывернута наизнанку. Мы ценим внешнее, считая, что именно в нём наше счастье, забывая, что счастье наше сокрыто в том, как мы воспринимаем внешнее, каким бы они ни было.

- Сильный дух в силах сломленное тело;
- Сильное тело поддержать сломленный дух.



ВИТНЕВАТОСТЬ НАШЕГО ДУХА

^{15:13} При **счастливом сердце лицо сияет**, а сердечная скорбь сокрушает дух...

^{28:1} **Нечестивец бежит, хотя никто его не преследует**, а праведник смел, как лев

(Книга Притч 15:13-14 и 28:1)

- Мы ищем простых решений, забывая о том, насколько многогранен наш дух и сколь взаимосвязано всё в нашей жизни.
- На нашу душу влияет наше состояние, наши и....., наши....., наше , наши поступки и наше состояние, а также наша вера и взаимоотношения с Богом.

ВОПРОСЫ НАШЕГО ДУХА

^{14:10} ...и радости его чужой не разделит... ¹³ **Даже при смехе может болеть душа**, и радость может окончиться скорбью... (Книга Притч 14:10 и 13)

Если не заглушать наш дух, мы услышим целый ряд вопросов, на которые нам жизненно необходимо ответить:

- Отчего мне , когда весело?
- Отчего не может на самом деле понять меня?
- Отчего я сам себя?
- Отчего мне до смерти хочется , если живу я лишь для того, чтобы умереть?
- **Отчего я тоскую по тому, чего никогда не знал?**

ЭХО ПОТЕРЯННОГО РАЯ

^{3:14} потому что **мудрость...** ¹⁸ **Дерево жизни** она для тех, кто ею овладеет; счастливы те, кто ее удержит... ^{11:30} Плод праведника – **дерево жизни**, и мудрец привлекает души... ^{13:12} Не сбывающаяся надежда томит сердце, а сбывшееся желание – **дерево жизни**... ^{15:4} Язык умиротворяющий – **дерево жизни**, а лживый язык сокрушает дух... (Книга Притч 3:13-14 и 18; 11:30; 13:12 и 15:4)

^{2:9} Господь Бог вырастил из земли все виды деревьев... Посреди же сада росли **дерево жизни** и дерево познания добра и зла. (Книга Бытие 2:9)

^{21:23} ...тот, кто **повешен на дереве, проклят Богом**... (Второзаконие 21:22-23)

^{3:13} ...Христос искупил нас от проклятия Закона. Он Сам понес проклятие вместо нас (как об этом и сказано: «Проклят каждый, кто повешен на дереве»)

(Послание Галатам 3:13)

ПРИГЛАШЕНИЕ К ПОКАЯНИЮ: Если вы ещё не доверили свою жизнь Богу в тихой молитве покаяния, вы можете это сделать сейчас. Ведь **Христос возвращает нас к дереву жизни, погибая на древе проклятия.**

ВОПРОСЫ ДЛЯ РАЗМЫШЛЕНИЯ И ОБСУЖДЕНИЯ В ГРУППЕ:

- Прочитайте Книгу Притч 15:4, 13-14 и 16:2. Нам с трудом даются перемены в жизни, потому что мы не всегда понимаем источники наших поступков. Библейские термины не всегда совпадают с тем, как эти слова используются в повседневной речи. В Книге Притч встречаются два слова, которые кажутся нам синонимами, но это не совсем так. Термин «дух», когда он относится к человеку, обозначает наше естество. Это наша сущность, то, кто мы есть на самом деле, и наша жизненная сила. А вот слово «сердце» мы привыкли ассоциировать, скорее, с нашими эмоциями, в то время как в Писании оно обычно отражает волю и убеждения. Это центр нашей воли, источник принятия наших решений в жизни, это наши убеждения, формирующие поступки. Следовательно, наши действия иногда продиктованы нашими убеждениями, а порой и нашим характером. Что вам сложнее всего в себе принять? Какие из ваших поступков вам трудно объяснить другим, а может быть, и понять самому? Как вы думаете, эти действия или мысли связаны с вашими убеждениями? Каким образом в них отражается ваш характер?
- Прочитайте Книгу Притч 18:14 и Послание Филиппийцам 4:4-9. Во многом наша жизнь сегодня вывернута наизнанку. Мы ценим внешнее, считая, что именно в нём наше счастье. Мы думаем, что все наши проблемы сокрыты именно в тех обстоятельствах, в которых мы оказались. А значит, если только мы каким-то образом сможем изменить то, что нас окружает, мы сможем наконец-то насладиться жизнью. Конечно же, условия нашей жизни чрезвычайно важны, но не они определяют всё в нашей судьбе. Мы забываем, что счастье наше сокрыто в том, как мы воспринимаем внешнее, каким бы оно ни было. Вот почему сильный дух способен поддержать тело, сломленное усталостью или болезнями. Например, есть целый ряд медицинских исследований, показывающий, что пациенты, верящие в то, что они выздоровеют, на самом деле чаще идут на поправку, чем те, кто сдался и прекратил бороться за жизнь. Однако даже самое сильное, физически крепкое и здоровое тело не в состоянии поддержать сломленный дух. Что помогает вам заботиться о вашем духовном состоянии? Каким образом вы укрепляете свою духовную жизнь? Можете ли вы привести примеры того, как это повлияло на ваше восприятие тех или иных событий в жизни? В чём это проявляется практически?
- Прочитайте Книгу Притч 12:25; 13:12; 14:30; 28:1. Мы ищем простые решения, забывая о том, насколько многогранен наш дух и сколь взаимосвязано всё в нашей жизни. Скажем, мы думаем о том, что если только мы будем правильно питаться, регулярно заниматься спортом и всячески заботиться о своём физическом состоянии, то мы сможем найти и определённое духовное равновесие. Книга Притч тем временем напоминает нам о том, сколь многогранен наш внутренний духовный мир.

Глядя на отрывки, что мы только что прочитали, какие ещё составляющие духовного состояния видите вы? Например, мы уже упомянули моральную составляющую, а есть ли здесь упоминание взаимоотношений с другими людьми, и если «да», то в чём оно выражается? Какое влияние другие люди оказывают на наш дух? Что из того, что мы только что перечислили, влияет на вас больше всего? В чём именно это выражается?

- Прочитайте Книгу Притч 14:10. Возможно, мы и не отдаём себе в этом отчёт до конца, но мы обречены на весьма глубокое одиночество в этом мире. Связано это с тем, что, не пережив то, что пережили мы, другим людям очень сложно в полной мере прочувствовать всю глубину наших потрясений. Скажем, тем, кто не пережил утрату близкого человека, очень сложно понять, насколько больно тем, кто прошёл через это. Но наше одиночество усугубляется ещё и тем, что мы сами не до конца понимаем себя и то, что мы чувствуем, когда речь заходит об очень глубоких переживаниях. Это одиночество даётся нам не просто так. Оно напоминает нам о том, что мы были сотворены для очень близкого и доверительного общения с Господом. Даже тогда, когда другие не понимают нас или не могут сопереживать нам, Бог знает, через что мы проходим. В те моменты, когда мы не можем понять себя до конца, Бог лучше нас разбирается в том, что творится в наших душах. Притчи напоминают нам об этом. Были ли в вашей жизни моменты, когда вы проходили через радости или горести и понимали, насколько вам сложно делиться этими переживаниями с теми, кто вас окружает? Как вы изливали эти чувства Богу в молитве? Какую роль играла церковь в вашей жизни в эти моменты?
- Прочитайте Книгу Притч 14:13. Если не заглушать наш дух, мы услышим целый ряд вопросов, на которые нам жизненно необходимо ответить. Например, от чего нам так грустно даже посреди веселья или почему же нам всем до смерти хочется жить, если живём мы лишь для того, чтобы умереть. Эти вопросы не дают нам покоя, а ответы на них не столь легко найти и принять. Поэтому мы стараемся не думать. Отвлекаемся на развлечения и погружаемся с головой в повседневные, бытовые проблемы. Но, если позволить себя думать, какие фундаментальные вопросы бытия волнуют нас? Какие ответы на эти вопросы даёт нам наша вера? Как понимание этих фундаментальных проблем на практике меняет наше поведение? Как эти истины ободряют и преображают нас?

ПРИМЕНЕНИЕ:

Нам **нужно довериться Богу в том, чтобы Он изменил нашу душу**. Мы преображаемся теперь не просто усилиями воли, но воли, что подчиняет себя из раза в раз силе Духа Святого. Мы подстраиваемся не под свои представления о том, какие мы должны быть и не под ожидания других людей, но под то, какими нас видит Бог, Который не просто создал нас, но и погиб за нас на кресте. Лишь так мы можем понять себя, принять себя, не мирясь с тем, кто мы есть.

