

КОНСТАНТИН ЛЫСАКОВ

ЯРКИЕ ТЕНИ  
*Рождества*



РОЖДЕСТВЕНСКИЕ ЧТЕНИЯ



МОСКОВСКАЯ  
БИБЛЕЙСКАЯ  
ЦЕРКОВЬ  
1990  
[biblechurch.ru](http://biblechurch.ru)



**ВСЕ ЭТО ЛИШЬ ТЕНЬ ТОГО,  
ЧТО ДОЛЖНО БЫЛО ПРИЙТИ,  
РЕАЛЬНОСТЬ ЖЕ – ХРИСТОС.**

**- ПОСЛАНИЕ КОЛОССЕЯНАМ 2:17 -**



ПОСМОТРЕТЬ ВИДЕО БЕСЕД,  
СКАЧАВ СОПУТСТВУЮЩИЕ  
МАТЕРИАЛЫ, МОЖНО НА САЙТЕ:

[BIBLECHURCH.RU/CHRISTMAS](http://BIBLECHURCH.RU/CHRISTMAS)



Константин Лысаков «*Яркие тени Рождества*». Рождественская серия ежедневных чтений и бесед. Рабочая тетрадь содержит конспекты бесед, ежедневные чтения и материалы для домашних дискуссионных групп.

© Все права защищены. 2021 Константин Лысаков

**Корректоры:** Надежда Иванова, Варвара Абламская и Александра Лысакова

В данных материалах используются следующие переводы Священного Писания на русский язык:

СП – Синодальный перевод Российского Библейского общества (1876 год)

РБО – Современный перевод Российского Библейского общества (2011 год)

Во всех остальных случаях, если не указано, используется «*Новый русский перевод*» Международного Библейского общества.

Местная религиозная организация Евангельских Христиан «*Московская Библейская церковь*». ИНН 7727080523 ОГРН 1027739176123

Фото на обложке взято с сайта [unsplash.com](https://unsplash.com) © Annie Spratt



КОНСТАНТИН ЛЫСАКОВ

**ЯРКИЕ ТЕНИ**  
*Рождества*



**БЕСЕДЫ • ЗАНЯТИЯ • ЧТЕНИЯ**

**АДВЕНТ • РОЖДЕСТВО • НОВЫЙ ГОД • БОГОЯВЛЕНИЕ**



МОСКОВСКАЯ  
БИБЛЕЙСКАЯ  
ЦЕРКОВЬ  
[biblechurch.ru](http://biblechurch.ru)





## ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ АДВЕНТА

### КАК ОБРЕСТИ УМИРОТВОРЕНИЕ В ГОРОДЕ ВОЛНЕНИЙ?

Мы живём в постоянном стрессе. Нам всё время приходится жонглировать огромным количеством обязанностей. А мест, которые могли бы принести успокоение души, всё меньше и меньше. Казалось бы, праздники должны были бы дать нам столь желанную передышку, но это совсем не так! Скорее наоборот, именно в эти дни забот становится ещё больше и уровень волнений лишь вырастает.

Более того, мы живём в мире двойного давления. Всё вышеперечисленное – это те внешние источники напряжения, что давят на нас снаружи. Однако нам не стоит забывать, как часто стресс давит на нас изнутри, исходя из самого нашего сердца. Всё дело в том, что с развитием социальных сетей мы намного больше сравниваем себя и свой внешний вид с людьми вокруг нас. Тысячи вопросов о том, достаточно ли я успешен, хорошо ли я выгляжу, представляю ли я что-то из себя, съедают каждого из нас изнутри. Безусловно, можно было бы сослаться на то, что эта проблема касается исключительно женщин, но достаточно посмотреть на полки мужской косметики в продуктовом магазине, чтобы понять, что это далеко не так. Мы все, и мужчины, и женщины, одержимы тем, как мы выглядим и как нас воспринимают.

Подавляющее большинство советов по борьбе со стрессом связаны с тем, что нам нужно изменить наши внешние обстоятельства, чтобы добиться внутреннего умиротворения. Это касается в том числе и всевозможных медитативных практик. В конечном итоге, никто не советует сесть в позу лотоса в час пик на оживлённой улице, чтобы достичь озарения и просветления. Нет, для этого требуется уединённое место, желательно в горах или на берегу моря. Но давайте будем честными, если вдруг мы окажемся в горах или на берегу моря, в позу лотоса уже можно не садиться. Сердца наши естественным образом успокаиваются в таких местах. Христианство же является единственным мировоззрением, которое утверждает, что мы достигаем мира не изменением внешних атрибутов, но работой Бога в нашем сердце. Мы видим пример этого преображения в истории помазания Давида на царство. В ней, как в зеркале, отражается то, как рождение Царя царей одаривает нас миром сегодня.





ПРОПОВЕДЬ

## 001 РОЖДЕНИЕ ХРИСТА ОТКРЫВАЕТ, НА КОГО МОГУ НАДЕЯТЬСЯ Я



Что чаще всего крадёт у вас умиротворение? Как вы обычно возвращаете мир в свою жизнь?

.....

.....

### РОЖДЕНИЕ ХРИСТА ИЗ ГЛУБИНЫ СЕРДЦА МИРОМ ОБНОВЛЯЕТ МЕНЯ

Моя Тот факт, что Бог знает моё сердце, дарит мне мир:

- С .....
- С .....
- Со .....
- Силой .....

### МИР С СОБОЙ

<sup>16:7</sup> Но Господь сказал Самуилу: «...**Человек смотрит на внешний вид, а Господь смотрит на сердце**». (1 Книга Царств 16:7)

То, что Бог смотрит на моё сердце, а не, как все, на внешность, должно ободрять меня, потому что позволяет мне ощущать, что я любим и принят Богом даже тогда, когда:

- Я не совсем соответствую ..... стандартам;
- Я не совсем соответствую ..... стандартам;
- Я не совсем соответствую ..... стандартам;
- Я совсем не соответствую ..... стандартам.

### МИР С СУДЬБОЙ

<sup>16:11</sup> Он спросил Иисея: «Все ли твои сыновья здесь?» «**Есть еще самый младший**», – ответил Иисей, – «**но он пасет овец**». (1 Книга Царств 16:11)

Довольно легко разочароваться, читая историю Давида, ведь мы не являемся избранниками Божьими, как он. Однако это повествование призвано, наоборот, ободрить нас, показав, что Бог сильнее судьбы, ведь:

- Давид не является .....
- Давид не является .....
- Давид не является .....

### ВЕЛИЧИЕ БОГА В ПРОТИВОСТОЯНИИ СУДЬБЕ

- Бог выше .....





- Бог выше .....
- Бог выше .....
- Бог жаждет ..... нашей жизни обратиться в Свою .....

### МИР СО СМЕРТЬЮ

<sup>16:2</sup> Но Самуил спросил: «Как же я пойду? Саул услышит об этом и убьет меня». Господь ответил: «Возьми с собой телицу и скажи: **‘Я пришел, чтобы принести жертву Господу’**». (1 Книга Царств 16:1-2)

- Незримым лейтмотивом помазания Давида становится умиротворяющий эффект жертвоприношения.
- Мы одержимы здоровьем, юностью и тем, как мы выглядим, потому что за всем этим мы прячем наш ужас перед:  
..... ; .....  
..... ; .....
- Христос погибает не ради того, чтобы я продлил земную жизнь или чтобы моё пребывание в этом мире было максимально комфортным, но чтобы я мог воскреснуть к новой жизни.

### СИЛА ДУХА СВЯТОГО

<sup>16:13</sup> Самуил взял рог с маслом и помазал Давида в присутствии его братьев. В тот день **Дух Господень охватил Давида...** (1 Книга Царств 16:13, СРП)

Давид был по «сердцу Божьему» не потому, что был лучше всех остальных людей, но потому, что Дух Святой был в его сердце.

- Тот же Дух Святой ..... Иисуса в утробе Марии;
- Тот же Дух Святой ..... Иисуса из чрева могилы;
- Тот же Дух Святой ..... в подобие Иисуса;

**Тот же Дух Святой воскресит меня однажды, посадив на престоле рядом с Иисусом.**

### ЭТО СТОИТ ЗАПОМНИТЬ

<sup>4:23</sup> **Больше всего храни свое сердце, потому что оно – источник жизни.**

(Книга Притч 4:23)

### ВО ЧТО МЫ ВЕРИМ

*«Для чего Посредник непременно должен был быть Богом и человеком в одном Лице? Посредник, призванный примирить Бога и человека, Сам должен был быть Богом и человеком в одном Лице, чтобы делами, подобающими обеим природам, снискать для нас благоволение Божие, и чтобы мы могли возложить свои надежды на дела одного Лица».*

(Вестминстерский полный катехизис, вопрос №40, 1646 год)



**ПРИГЛАШЕНИЕ К ПОКАЯНИЮ:** Если вы ещё не доверили свою жизнь Богу в тихой молитве покаяния, вы можете это сделать сейчас. Ведь **Иисус был Царём царей, но стал жертвенным ягнёнком, чтобы как лучший пастух провести нас через долину смертной тени.**

## **ВОПРОСЫ ДЛЯ РАЗМЫШЛЕНИЯ И ОБСУЖДЕНИЯ**

- Прочитайте 1 Книгу Царств 16:1-5. Что из чтений прошедшей недели коснулось вас особенным образом? Что запомнилось больше всего? Из-за чего нервничают герои того отрывка, что мы только что прочитали? Что чаще всего крадёт у вас умиротворение? Как вы обычно возвращаете мир в свою жизнь?
- Прочитайте 1 Книгу Царств 16:6-10; 1 Петра 3:3-4 и Послание Филиппийцам 4:8. Мы живём в «визуальном мире», где то, как мы выглядим, всё время так или иначе оценивается людьми вокруг нас. Более того, нашу внешность зачастую сравнивают не с кем-то, кто рядом с нами и кто тоже, возможно, обладает какими-то изъянами, но с совершенно невозможными стандартами, что мы видим на фотографиях, отредактированных различными приложениями. Чрезвычайно сложно удержаться от того, чтобы начать сравнивать себя с другими. Мы одержимы тем, как мы выглядим. Даже тогда, когда мы переходим к другой крайности, пропагандируемой движением боди-позитива, мы всё ещё маниакально озабочены внешним видом. Альтернативу этому мы часто видим в так называемом «богатом внутреннем мире», который зачастую сводится к уму или эрудиции человека. Но и эти критерии являются поверхностными, поскольку все мы знаем, а может быть и встречали людей, которые были весьма образованными и начитанными, оставаясь при этом не лучшими представителями рода человеческого. На что обращает внимание Саул при виде сыновей Иессея? Что чаще всего привлекает нас в людях больше всего? Какие черты характера, по вашему мнению, важнее всего? Что вам помогает подметить эти черты характера в других людях?
- Прочитайте 1 Книгу Царств 16:11-12. Роберт Альтман, комментируя этот отрывок Священного Писания, пишет: *«Давид представляет собой некий вариант юноши-Золушки. Ему выпала забота о хозяйстве, пока все остальные отправились на званый ужин. Но забота о стадах, на которую обрекли Давида, даст ему всё то, что вскоре пригодится в схватке с Голиафом, а позднее и в заботе о его народе».* Господь использует всю полноту нашего жизненного опыта в Свою славу. Вот и Христос не просто пришёл в этот мир, чтобы лишь умереть за нас в возрасте приблизительно 33 лет. Иисус стал Младенцем, чтобы ради нас прожить безупречную жизнь, пройдя все те испытания и искушения, которые преодолеваем мы. Вспомните историю схватки с Голиафом (к которой мы вернёмся чуть позже) и царствование Давида: что именно из его опыта работы пастухом ему пригодилось в жизни? Как Господь использовал трудности в вашей



жизни, чтобы послужить людям вокруг вас? Есть ли что-то в вашей жизни сейчас, чего вы скорее стыдитесь, но что могло бы стать ободрением для кого-то, кто рядом с вами в церкви?

- Прочитайте Книгу пророка Исаяи 40:8; 2 Послание Коринфянам 4:16. Ни для кого не секрет, что мы одержимы нашим внешним видом именно потому, что так мы стремимся отодвинуть свою неминуемую гибель. Речь идёт не просто о заботе о здоровье, но именно о стремлении отодвинуть старость, столь настойчиво напоминающей нам, что мы не вечны на земле. Эндрю Уилсон в своей книге «Бог всего» исследует, как повседневные вещи провозглашают Божью славу. В главе, посвящённой пыли (или, если хотите более возвышенный термин, праху) он пишет: *«Часто люди упоминают, будто бы христиане верят в бессмертие, в то время как светские материалисты отрицают его. На практике же всё наоборот. Смерть занимает одно из самых важных мест в христианстве. Но будущее наше зависит не от бессмертия, но от воскресения из мёртвых. В то время как большинство людей, живущих без надежды на воскресение, жаждут просто отсрочить смерть или каким-то образом избежать её»*. Есть весьма тонкая грань в том, чтобы заботиться о себе и о своём здоровье ради того, чтобы отсрочить смерть и продлить молодость, и тем, чтобы печься о себе ради более плодотворного служения. Как отличить одно от другого? Как не дать себе обманываться благородными мотивами, в то время как сердца подвижны страхом или тщеславием?
- Прочитайте 1 Книгу Царств 16:13 и Послание Галатам 5:22-23. Для нас довольно привычно делить людей на одарённых и не очень. Читая о том, что Бог выбрал именно Давида, а не его братьев, мы автоматически думаем, что было что-то особенное в этом юноше. Вся история его помазания как бы намекает нам на это. Но на самом деле о самой важной черте характера Давида, той самой, что делала его по-настоящему уникальным, мы читаем в самом тринадцатом стихе. Его сердце было угодно Богу, потому что Бог Дух Святой исполнил его своей мощью. Дух Святой сходит на Давида в момент его помазания. Но благодаря жизни, смерти, воскресению и вознесению Иисуса, сегодня на всех верующих Дух Святой сходит в момент покаяния. Мы омыты и одарены Духом, когда вверяем свою жизнь в Его руки. Дух Святой крестит нас в этот момент и остаётся с нами до конца наших дней. Как Дух Святой преобразал ваше сердце в последнее время? Какие перемены были наиболее очевидны для вас или ваших друзей? Что помогает вам подмечать работу Духа Святого в вас и как вы доверяете всё больше и больше сфер в своём сердце попечению Духа?

## ПРИМЕНЕНИЕ

Вплетите просьбу исследовать ваше сердце в ваши молитвы. Просите Бога показать вам те грехи, те страсти, что так часто воруют у нас наш мир и покой.



## ЯГНЁНОК И ПАСТУХ

Что Помните эти строки Лермонтова из, наверное, одного из самых известных его стихотворений о том самом белеющем парусе: «А он, мятежный, просит бури, как будто в бурях есть покой»? Михаил Юрьевич пишет его в возрасте 18 лет. Что само по себе уже многое объясняет. Потому что, взрослея, мы всё реже ищем бури и всё чаще предпочитаем просто покой. Кто-то сказал, что *«если ты не придерживаешься либеральных взглядов в 25, у тебя нет сердца. Если ты не являешься сторонником консервативных взглядов к 35, у тебя нет мозгов»*. С каждый прожитым годом мы всё больше ценим уют, комфорт и умиротворение. У нас просто нет того пылкого юношеского задора, что был раньше. Нам совсем не хочется испытывать на себе жизненные шторма. Мы скорее предпочитаем смотреть о них передачи или читать о том, как другие с ними справились.

Однако, в жизни Иисуса всё было совсем наоборот. Нельзя сказать, что жизнь человека, который был вынужден бежать из страны во младенчестве, когда-либо была умиротворённой. Но, читая Евангелия, мы видим, что с каждым новым днём своего служения Иисус повышает градус накаленности обстановки вокруг Него. Однажды Он в буквальном смысле слова входит в шторм и успокаивает его. Апогеем этого накала страстей становится Его арест и поспешная казнь. Многие из нас стремятся взять от жизни всё. Иисус же всё хотел взять от Своей смерти. Он погибает на кресте, потому что Он знает, что однажды, как бы мы ни стремились к умиротворению, мы все столкнёмся лицом к лицу со смертью. Скорей всего, сперва мы потеряем близких нам людей и так и не сможем примириться с этим. Валлийский поэт Дилан Томас посвятил своё самое известное стихотворение своему умирающему отцу, который всю жизнь, как и Томас, был далёк от Бога:

*Кляни пред вечной ночью свой черёд,  
Должна в конце дня старость бушевать;  
Не соглашайся с тем, что свет умрет.*

Но, как бы мы ни проклинали свой черёд, как бы ни протестовали против того, что свет умрёт, все мы испытаем на себе эту бурю однажды. Вот почему Иисус спешил войти в смерть. Он хотел опередить нас, проложить тропу и показать нам путь к воскресению. Вот в чём мы находим наш мир в конце концов. Давид был пастухом, но стал царём. Иисус был Царём царей, но стал жертвенным ягнёнком, чтобы как лучший пастух провести нас через долину смертной тени.

Обратились ли вы к Богу в тихой молитве покаяния? Приняли ли дар прощения грехов и жизни вечной? Если вы ещё не сделали этого, начните подготовку своего сердца к Рождеству с этого решения. Обратитесь к Богу в искренности и простоте своего сердца в тихой молитве покаяния. Если вам сложно подобрать слова, вы можете найти пример такой молитвы в приложении «Не всё так просто». Поделитесь этим решением с окружающими, приняв таинство святого водного крещения.





## ВОСЬМОЙ ДЕНЬ

<sup>16:1</sup> Господь сказал Самуилу: «Сколько ты еще будешь скорбеть по Саулу? Я отверг его как царя над Израилем. Наполни рог маслом и отправляйся в путь. Я посылаю тебя к Иессею из Вифлеема. Я выбрал Себе в цари одного из его сыновей». <sup>2</sup> Но Самуил спросил: «Как же я пойду? Саул услышит об этом и убьет меня». Господь ответил: «Возьми с собой телицу и скажи: 'Я пришел, чтобы принести жертву Господу'. <sup>3</sup> Пригласи Иессея к жертве, и Я укажу тебе, что делать. Ты должен помазать Мне того, кого Я укажу. <sup>4</sup> Самуил сделал, как сказал Господь. Когда он пришел в Вифлеем, старейшины города с трепетом вышли ему навстречу. Они спросили: «Ты пришел с миром?» <sup>5</sup> Самуил ответил: «Да, с миром. Я пришел, чтобы принести жертву Господу. Освятитесь и идите к жертве со мной». Затем он освятил Иессея и его сыновей и пригласил их к жертве. <sup>6</sup> Когда они пришли, Самуил увидел Элиава и подумал: «Конечно, это помазанник Господа стоит здесь перед Господом». <sup>7</sup> Но Господь сказал Самуилу: «Не смотри на его внешность и на высокий рост, потому что Я отверг его. Господь смотрит не так, как человек. Человек смотрит на внешний вид, а Господь смотрит на сердце».

(1 Книга Царств 16:1-7)

<sup>9:6</sup> Ведь Младенец родился нам, Сын дан нам! На плечи Его будет возложена власть, и Он будет назван: Чудесный Советник, Могучий Бог, Вечный Отец, Князь, дарующий мир. <sup>7</sup> Умножению власти Его и мира нет конца; правит Он на престоле Давида царством Его, утверждая и поддерживая его правосудием и праведностью отныне и вовеки. Ревность Господа Сил сделает это.

(Книга пророка Исаи 9:6-7)

### ЭТО СТОИТ ЗАПОМНИТЬ

<sup>4:23</sup> Больше всего храни свое сердце, потому что оно – источник жизни.

(Книга Притч 4:23)

### МОЯ МОЛИТВА

Всемогущий Господь, я так часто поверхностно сужу не только о других людях, я о себе и своём сердце сужу поверхностно. Но Ты знаешь меня так, как никто другой. Ты видишь то, что сокрыто от других. Духом Твоим Святым очисти моё сердце, чтобы в нём всё меньше было меня и всё больше было Сына Твоего Иисуса Христа.



Мы знаем, сколь важны прежде всего характер человека и его сердце, но всё же продолжаем встречать людей «по одежке». Здесь нет ничего нового! Так было практически во все времена. Когда Израильяне выбирают своего первого царя, они отдают предпочтение Саулу, потому что тот был довольно высоким. Сегодня для нас это может показаться странным, но в период, когда война чаще всего сводилась к рукопашной схватке, рост имел огромное значение. Чем выше был человек, тем длиннее и сильнее были его руки. Он мог держать своих противников на большом расстоянии в относительной безопасности для себя.

Однако Саула подвело его сердце, и Бог избирает себе другого царя среди сыновей Иессея. Забавно, что даже в этой ситуации, увидев старшего сына, пророк Самуил всё ещё думает о мощи и могуществе. Безусловно, столь крепкий юноша как Элиав станет царём, думал он. Однако Бог открывает Самуилу, что Он смотрит прежде всего на сердце человека, а не на его внешние данные. Господь указывает на Давида, самого младшего из восьми братьев. Ничто во внешнем виде этого юноши не говорило о том, что Бог выбрал его быть царём.

Иисус Христос приходит в этот мир не для того, чтобы изменить то, как мы выглядим. Он проживает совершенную жизнь и погибает на кресте не для того, чтобы мы стали чуть выше, чуть моложе, чуть более спортивными или красивыми. Мы все знаем об этом, но сколько из нас, прочитав эти строки, подумали: «А было бы совсем недурно, если бы было именно так». Но мы же знаем, что это не подарит нам мира и уверенности в завтрашнем дне, чего мы все так жаждем обрести в итоге. Иисус стал одним из нас, чтобы изменить наши сердца, своей жизнью и смертью, силой Духа Святого примирив нас с Отцом.

## **МОИ РАЗМЫШЛЕНИЯ**

На что я обращаю внимание прежде всего, когда знаколюсь с новым человеком? Что я могу сделать, чтобы с самого начала знакомства попытаться лучше узнать сердце человека?





## ДЕВЯТЫЙ ДЕНЬ

<sup>17:7</sup> Итак, скажи Моему слуге Давиду: «Так говорит Господь Сил: Я взял тебя, когда ты смотрел и ухаживал на пастбище за овцами, чтобы ты стал правителем Моего народа Израиля. <sup>8</sup> Я был с тобой, куда бы ты ни ходил, и сокрушил перед тобой всех твоих врагов. Я уподоблю твое имя именам великих людей земли. <sup>9</sup> Я устрою место для Своего народа, Израиля, и укореню его, чтобы ему иметь свой дом и никто его больше не тревожил. Нечестивые больше не будут притеснять его, как прежде, <sup>10</sup> с того времени, как Я поставил судей над Своим народом, Израилем. Я смирю всех твоих врагов. Я объявляю тебе, что Господь устроит твой дом. <sup>11</sup> Когда тебе придет время отойти к своим предкам, Я возведу на престол твоего потомка, одного из твоих сыновей, – и упрочу его царство. <sup>12</sup> Он построит Мне дом, и Я упрочу его престол навеки. <sup>13</sup> Я буду ему Отцом, и он будет Мне сыном. Я не отниму от него Своей милости, как отнял ее от твоего предшественника. <sup>14</sup> Я поставлю его над Своим домом и Своим царством навечно, и его престол будет упрочен навеки».

(1 Книга Паралипоменон 17:7-14)

<sup>1:3</sup> Эта весть о Его Сыне, Который по Своему человеческому происхождению был потомком Давида, <sup>4</sup> а через воскресение из мертвых, по Духу святости, был объявлен полноправным Сыном Божиим во всем Его могуществе. <sup>5</sup> Через Него мы получили благодать и апостольство, чтобы ради Его имени покорить веру людей из всех народов, <sup>6</sup> в том числе и вас, призванных Иисусом Христом.

(Послание Римлянам 1:3-6)

### ВО ЧТО МЫ ВЕРИМ

Для чего Посредник непременно должен был быть Богом и человеком в одном Лице? Посредник, призванный примирить Бога и человека, Сам должен был быть Богом и человеком в одном Лице, чтобы делами, подобающими обеим природам, снискать для нас благоволение Божие, и чтобы мы могли возложить свои надежды на дела одного Лица.

(Вестминстерский полный катехизис, вопрос №40, 1646 год)

### МОЯ МОЛИТВА

Творец неба и земли, Ты наполняешь славою Своей мироздание! Нет уголка во вселенной, который бы не свидетельствовал о Твоём величии! Ты непостижим в Своём великолепии, но Ты стал одним из нас. Ты близкий Бог, ты рядом со мною во всём! Сын Твой испытал всё, что испытываю я. Дух Святой в душе моей укрепляет меня во всём, через что прохожу я, и я славлю Тебя за то, что в Тебе нахожу свой покой.



Мы знаем, что мы смертны, но при этом мы гоним эту мысль от себя. Ведь она встречается нас каждый день, когда мы смотрим на себя в зеркало и замечаем небольшие морщины или седые волосы. Даже если сейчас вы молоды и благословлены идеальной кожей, вы знаете, что однажды вам тоже придётся столкнуться с тем, что вы уже не столь юны, как были раньше.

Вот почему мы не просто уделяем внимание занятиям спортом, активному образу жизни, диетам и тратим большие деньги на свой внешний вид. Всем этим мы хотим отсрочить неминуемое. Мы жаждем убедить себя, что каким-то образом сможем продлить юность настолько долго, насколько возможно. И если только мы сможем добиться всего этого, то сердца наши наполнятся умиротворением и спокойствием.

Конечно же нет ничего плохого в том, чтобы быть в спортивной форме и следить за собой. Писание не призывает нас к тому, чтобы мы делали всё от нас зависящее, чтобы, запустив себя, как можно быстрее встретиться с Господом. Безусловно, мы должны заботиться о том, как мы выглядим, но мы делаем это не потому, что стремимся удержать жизнь, а благодаря тому, что у нас уже есть жизнь вечная.

Давид не просто становится царём. Бог заключает с ним завет, в котором обещает, что царство Давида будет вечным. Однажды в этот мир придёт Потомок Давида, который воцарится на его престоле. Именно Он подарит нам прощение грехов и жизнь вечную. И чтобы мы чуть меньше переживали о том, как мы выглядим, Он придёт в этот мир крошечным Младенцем – Иисусом Христом. Но, умерев, Он подарит нам прощение грехов и жизнь вечную.

## **МОИ РАЗМЫШЛЕНИЯ**

В чём проявляется то, что я живу не только временным, но вечным? Как грядущий рай и жизнь вечная практически влияют на мою жизнь сегодня?



## ДЕСЯТЫЙ ДЕНЬ

<sup>16:8</sup> Тогда Иисей позвал Авинадава и провел его перед Самуилом. Но Самуил сказал: «Господь не выбрал и этого». <sup>9</sup> Тогда Иисей провел Шамму, но Самуил сказал: «Господь не выбрал и этого». <sup>10</sup> Иисей провел перед Самуилом семерых своих сыновей, но Самуил сказал ему: «Господь не выбрал их».

(1 Книга Царств 16:8-10)

<sup>1:30</sup> Ангел продолжал: «Не бойся, Мария, потому что Бог проявил к тебе милость! <sup>31</sup> Ты забеременеешь и родишь Сына, и назовешь Его Иисусом. <sup>32</sup> Он станет великим, и Его будут называть Сыном Всевышнего. Господь Бог даст Ему престол Его предка Давида, <sup>33</sup> и Он будет царствовать над домом Иакова веки, и Его Царству не будет конца.

(Евангелие от Луки 1:30-33)

<sup>1:15</sup> Он – видимый образ невидимого Бога, и Он превыше всего творения. <sup>16</sup> Через Него было сотворено все на небе и на земле, все видимое и невидимое: будь то престолы, господства, начальства или власти – все было сотворено через Него и для Него. <sup>17</sup> Еще до того, как все было сотворено, Он уже существовал, и все творение держится благодаря Ему. <sup>18</sup> Он – глава тела, то есть Церкви, Он начало всего, первый среди воскресших из мертвых, чтобы во всем иметь первенство. <sup>19</sup> Богу было угодно, чтобы во Христе обитала вся полнота, <sup>20</sup> и чтобы через Него примирить с Собой все, заключив благодаря Его крови, пролитой на кресте, мир со всем, что на небесах и на земле..

(Послание Колоссянам 1:15-20)

### МОЯ МОЛИТВА

Отец Небесный, Твой Сын – это Образ, Твой Сын – это Слово. Дух Твой Святой чарует мою душу красотой образов, что я вижу. Он назидает меня словами истины, которые я читаю. В Тебе вся полнота чувственного восприятия мира. Не дай мне быть тем, кто смотрит на мир однобоко, но дай мне прославлять Тебя каждый день всем, абсолютно всем, что я переживаю.



В середине 80-х годов прошлого века профессор Нью-Йоркского университета Нил Постман написал пророческую книгу под названием «Развлекая себя до смерти». В ней он исследует влияние телевидения на людей и приходит к выводу, что общество постепенно деградирует. В частности, он приводит пример того, как в истории Америки во время предвыборной гонки на должность президента США все знали, за что выступают главные кандидаты Линкольн и Дуглас, при этом большинство людей не знали, как именно они выглядят. Постман называет это время «читающий век».

Тенденции, что подметил Постман, лишь усугубились с развитием социальных сетей. Задумайтесь просто на мгновение о том, как часто мы отмечаем, что нам нравится та или иная фотография в нашей ленте, не обращая внимание на то, что написано под ней? Мы живём в культуре, одержимой внешним видом. Но при этом, мы все отдаём себе отчёт в том, что сердце человека намного важнее, чем то, как мы выглядим. Просто мы не в силах изменить наши сердца так, как мы бы того хотели. Но можем сформировать образ, а именно, то, как другие люди воспринимают нас.

Именно потому, что мы не можем преобразить свои души, Бог и становится одним из нас. На кресте Он принимает на себя несовершенства наших сердец. Он не только умирает, но и воскресает из мёртвых, чтобы мы смогли обрести мир, потому что наши души были выкуплены из рабства наших грехов.

## **МОИ РАЗМЫШЛЕНИЯ**

Что я делаю для того, чтобы вникать в суть вещей и событий, происходящих вокруг меня, не довольствуясь лишь лозунгами или мемами?



## ОДИННАДЦАТЫЙ ДЕНЬ

<sup>16:11</sup> Он спросил Иессея: «Все ли твои сыновья здесь?» «Есть еще самый младший», – ответил Иессей, – «но он пасет овец». Самуил сказал: «Пошли за ним и приведи его. Мы не сядем, пока он не придет сюда». <sup>12</sup> Он послал за ним, и его привели. Он был румяным, с красивыми глазами и приятной внешностью. Господь сказал: «Встань и помажь его – это он».

(1 Книга Царств 16:11-12)

<sup>2:39</sup> Когда родители Иисуса сделали все, что предписывал Закон Господа, они возвратились в Галилею, в свой родной город Назарет. <sup>40</sup> Ребенок рос и набирался сил и мудрости, и милость Божья была на Нем.

(Евангелие от Луки 2:39-40)

<sup>53:1</sup> Кто поверил слышанному от нас, и кому открылась мышца Господня? <sup>2</sup> Он пророс перед Ним, как нежный побег и как корень из сухой земли. Не было в Нем ни красоты, ни величия, чтобы нам смотреть на Него; не было в Его облике ничего, что привлекло бы нас. <sup>3</sup> Он был презрен и отвергнут людьми, человек скорбей, знакомый с недугом. Как тот, от кого прячут лица, Он был презираем, и мы ни во что не ставили Его. <sup>4</sup> Но Он взял на Себя наши немощи и понес наши скорби. Мы же думали: разит Его Бог за грехи Его, бьет Его – вот Он и мучается. <sup>5</sup> А Он был изранен за наши грехи, сокрушаем за наши беззакония; Он понес наказание, чтобы мы получили мир, и ранами Его мы исцелились. <sup>6</sup> Все мы, как овцы, сбились с пути, каждый из нас пошел своей дорогой, но на Него Господь возложил все грехи наши.

(Книга пророка Исайи 53:1-6)

### МОЯ МОЛИТВА

Всемогущий Боже, Ты – воплощение красоты. Я не смог бы даже взглянуть на тебя, потому что Ты столь прекрасен. Но Ты пришёл в этот мир Человеком, в Котором не было «ни вида, ни величия». Ты был обезображен на кресте, чтобы однажды я был прекрасен. Духом Твоим Святым научи меня ценить истинную красоту и стремиться к ней.



В последние несколько лет набирает популярность движение «бодипозитива». Его суть заключается в том, что необходимо принимать себя такими, какие мы есть, не пытаясь соответствовать недостижимым стандартам красоты, навязываемым нам современным обществом. Вполне возможно, что даже если вы не слышали об этом движении раньше, вы заметили, что всё чаще на рекламе одежды встречаются более полные модели. Казалось бы, движение «бодипозитива» выступает за то, чтобы мы уделяли меньше внимания тому, как мы выглядим. Но это не совсем так! Потому что, когда ты тратишь столько сил, чтобы доказать кому-то, что совсем не важно, как ты выглядишь, ты всё ещё одержим тем, как ты выглядишь.

Тимоти Келлер, размышляя о помазании Давида, отмечает, что с одной стороны, Давид не выглядел, как будущий царь, но с другой стороны, он не был каким-то уродцем. То есть тот факт, что для Бога важно наше сердце, совсем не подразумевает, что мы должны перестать заботиться обо всём остальном. Библия описывает будущего царя как юношу с красивыми глазами, приятным лицом и, скорее всего, рыжими волосами.

Наша культура бросается то в одну крайность, то в другую. Стандарты красоты или даже того, что мы считаем приемлемым, столь ненадёжны. Став Одним из нас, Бог не принимает обличие красавца, чей образ мог бы украшать модные издания. Встретив Иисуса в толпе, возможно, мы бы прошли мимо. Но ради нас Он погибает на кресте. Из-за наших грехов Его лик обезображен. Он идёт на это ради того, чтобы прежде всего были прекрасны наши сердца. Чтобы в красоте наших душ мы видели отражение нашего мира с Богом и примирились с собой.

## **МОИ РАЗМЫШЛЕНИЯ**

Что я могу сделать практически для того, чтобы подмечать красоту души людей, с которыми общаюсь? Как я могу обращать внимание на их сердца?



## ДВЕНАДЦАТЫЙ ДЕНЬ

<sup>31:31</sup> «Вот приходят дни», – возвещает Господь, – «когда Я заключу новый завет с домом Израиля и с домом Иуды. <sup>32</sup> Этот завет будет не таким, какой Я заключил с их праотцами, когда Я за руку вывел их из Египта, потому что они нарушили Мой завет, хотя Я был им супругом», – возвещает Господь. – <sup>33</sup> «Поэтому Я в будущем заключу с домом Израиля иной завет», – возвещает Господь. «Я вложу в их разум Мой Закон и запишу в их сердцах. Я буду их Богом, а они будут Моим народом. <sup>34</sup> И уже не будет друг учить друга, и брат – брата, говоря ему: 'Познай Господа', потому что Меня будут знать все от мала до велика», – возвещает Господь. – «Ведь Я прощу их беззакония и больше не вспомню их грехов».

(Книга пророка Иеремии 31:31-34)

<sup>1:18</sup> Те, кто идет к гибели, считают, что весть о кресте – это безумие, но для нас, спасаемых, – это сила Божья. <sup>19</sup> Ведь написано: «Я погублю мудрость мудрецов, и разум разумных Я отвергну». <sup>20</sup> Где мудрец? Где ученый? Где искусный спорщик этого века? Разве Бог не показал, что вся мудрость этого мира на самом деле глупость? <sup>21</sup> И так как по великой мудрости Божьей этот мир, несмотря на всю его мудрость, так и не смог познать Его, то Богу было угодно спасти тех, кто поверит через «безумие» возвещаемой вести. <sup>22</sup> Иудеи требуют знамений, греки ищут мудрости, <sup>23</sup> а мы возвещаем распятого Христа – для иудеев это камень преткновения, а для язычников – безумие. <sup>24</sup> Для тех же, кого Бог призвал, будь то иудей или грек, Христос – это сила и мудрость Божья! <sup>25</sup> Ведь то, что кажется глупостью Божьей, – куда мудрее человеческой мудрости, и что кажется слабостью Божьей – куда сильнее человеческой силы.

(1 Послание Коринфянам 1:18-25)

<sup>4:5</sup> Ведь мы возвещаем не самих себя, а Христа Иисуса как Господа, мы же – ваши слуги ради Иисуса. <sup>6</sup> Потому что Бог, сказавший: «Пусть из тьмы воссияет свет», и Сам есть тот Свет, Который светит в наших сердцах, давая нам знание славы Божьей, которая видна на лице Иисуса Христа.

(2 Послание Коринфянам 4:5-6)

### МОЯ МОЛИТВА

Всезнающий Боже, Ты – воплощение мудрости. Духом Твоим Святым научи меня отличать мудрость от начитанности. Дай мне стремиться не просто к знанию, но к пониманию. Пусть моя жизнь характеризуется не только пониманием, но послушанием Тебе. Преобразай меня, чтобы я любил Тебя всем разумом, всей душой, всем сердцем. Исполни меня Своим Духом, чтобы всем в своей жизни я отражал Сына Твоего Иисуса Христа.





Любопытно, как часто мы противопоставляем внешнюю привлекательность человека его уму. Скажем, окружающий нас мир часто делит девушек на умных или красивых. Согласитесь, странно думать, будто бы девушка не может быть удивительно умной и красивой одновременно.

Принимая подобное деление, при прочтении строк о том, что Бог смотрит на человеческое сердце, а не на его внешний вид, мы почему-то автоматически думаем, что «внешнее» не включает ум или навыки. Но почему нет? От того, что ум не всегда заметен с первого взгляда? Возможно, но тогда почему мы думаем, что симпатичные люди вряд ли будут сообразительными? Или потому, что красота просто дана свыше, а для того, чтобы быть умным, нужно много учиться? Однако мы забываем, что поддержание красоты требует порой огромных усилий, и не принимаем во внимание, что есть много людей, которые учились весьма прилежно и всё равно не добились сногшибательных успехов в науке, просто потому что им не хватало именно природных данных. Наконец, сколько великих учёных были не самыми достойными представителям рода человеческого? Сколько из них изменяли своим жёнам и бросали своих детей?

Когда мы читаем, что Господь обращает внимание прежде всего на человеческое сердце, мы должны помнить, что это означает, что Всеведущего Бога не столь сильно впечатляет наш ум тоже. Для Него прежде всего важна наша душа, ведь в конечном итоге именно она остаётся вечной. И ради этой души Иисус и пришёл в этот мир, чтобы, как пишет апостол Павел, стать «Светом, Который светит в наших сердца, давая нам знание славы Божьей, которая видна» не на наших лицах, но «на лице Иисуса Христа» (см. 2 Послание Коринфянам 4:6).

## **МОИ РАЗМЫШЛЕНИЯ**

Как в моей жизни познание Бога ведёт к послушанию Богу? В каких сферах знание так и не становится мудростью? Были ли в моей жизни моменты, когда я узнал что-то новое, но так и не применил это на практике в своей жизни?



## ТРИНАДЦАТЫЙ ДЕНЬ

<sup>27:19</sup> Как вода отражает лицо, так человеческое сердце – человека.

(Книга Притч 27:19)

<sup>36:25</sup> Я окроплю вас чистой водой, и вы очиститесь; Я очищу вас от всякой скверны и от всех ваших идолов. <sup>26</sup> Я дам вам новое сердце и вложу в вас новый дух. Я заберу у вас сердце из камня и дам вам сердце из плоти. <sup>27</sup> Я вложу в вас Моего Духа, чтобы вы следовали Моим установлениям и тщательно исполняли Мои законы.

(Книга пророка Иезекиля 36:25-27)

<sup>3:4</sup> Такою уверенностью мы имеем через Христа перед Богом. <sup>5</sup> И не потому, что у нас самих есть нечто особенное, некая заслуга; наши способности исключительно от Бога. <sup>6</sup> Он наделил нас способностью быть служителями нового завета. Данный завет – это не писанный Закон, нет, но он от Духа. Ведь буква убивает, а Дух дает жизнь... <sup>16</sup> Но когда человек обращается к Господу, покрывало снимается. <sup>17</sup> Господь – это Дух, и всюду, где обитает Дух Господа, – там свобода! <sup>18</sup> И мы все с открытыми лицами видим, как в зеркале, сияние славы Господа и изменяемся, становясь все больше похожими на Него. Его слава в нас все возрастает, ведь она исходит от Самого Господа, а Он есть Дух!

(2 Послание Коринфянам 3:4-6 и 16-18)

### МОЯ МОЛИТВА

Милосердный Боже, Духом Святым успокой мою душу. Дай мне довериться Тебе и открыться. Убери страх осуждения, напомнив, что смертью Сына Твоего я оправдан. Исследуй моё сердце! Проанализируй мои поступки и огради меня от падения.



Мы не очень любим просить Бога «исследовать наше сердце», поскольку отдаём себе отчёт в том, что именно Он там найдёт. Идея о том, что Создатель великолепно знает всё то, что творится в наших сердцах, ничуть не помогает нам испытать мир и покой. Скорее, мы начинаем переживать. Так волнуется хозяйка, которой предстоит принять гостей через 10 минут, когда она смотрит на бардак в своём доме. Степень стыда за то, что Господь найдёт в нашем сердце, у всех разная, но вот осознание того, что Он обязательно найдёт там что-то, что Ему совсем не понравится, есть у всех.

И тем не менее эта мысль должна успокаивать нас. Потому что, несмотря на всё то, что есть в нашем сердце, Господь не просто не отворачивается от нас, Владыка спускается к нам и, чтобы не спугнуть нас, появляется на свет, как любой из нас – Младенцем. Мы все знаем, какими бы мы хотели видеть свои сердца и души. Христос не только проживает совершенную жизнь, но и делится этой жизнью с нами. Он принимает на себя последствия всех наших грехов и ошибок и на кресте несёт наказание за них. Он погибает за нас. Его сердце разрывается от любви к нам, хоть Он и знает всё то, что сокрыто в наших сердцах.

Вот почему наши суетящиеся души находят мир и покой сегодня. Бог знает нас, но Он не отвернулся от нас. Он стал Одним из нас, чтобы принять нас со всеми нашими недостатками. Он погиб за нас, чтобы наши сердца не оставались такими, какие есть, но изменялись под действием силы Духа Святого, всё больше и больше отражая Его любящее сердце.

## **МОИ РАЗМЫШЛЕНИЯ**

Каким образом я приглашаю Бога исследовать те уголки моего сердца, о которых я и сам, может быть, не подозреваю? Как я уделяю время тому, чтобы прислушаться к Богу, когда Он указывает мне на мои несовершенства?



## ЧЕТЫРНАДЦАТЫЙ ДЕНЬ

<sup>16:13</sup> Самуил взял рог с маслом и помазал Давида в присутствии братьев. Тогда Дух Господень сошел на Давида и с того дня пребывал на нем. Самуил же вернулся в Раму.

(1 Книга Царств 16:13)

<sup>4:1</sup> Иисус, исполненный Святого Духа, возвратился с Иордана, и Дух повел Его в пустыню. <sup>2</sup> Там Его сорок дней искушал дьявол. Все это время Иисус ничего не ел и под конец почувствовал голод... <sup>14</sup> Иисус возвратился в Галилею, исполненный силой Духа. Молва о Нем распространилась по всей округе. <sup>15</sup> Он учил в синагогах, и все прославляли Его. <sup>16</sup> Однажды Иисус пришел в Назарет, в город, где Он вырос, и в субботу, как обычно, Он отправился в синагогу. Там Иисус встал, чтобы читать. <sup>17</sup> Ему подали свиток пророка Исаии, Он развернул его и нашел место, где было написано: <sup>18</sup> «Дух Господа на Мне, потому что Он помазал Меня возвещать бедным Радостную Весть. Он послал Меня провозглашать свободу пленникам, прозрение слепым, освободить угнетенных, <sup>19</sup> возвещать год Господней милости». <sup>20</sup> Иисус свернул свиток, отдал его служителю и сел. Глаза всех в синагоге были прикованы к Нему. <sup>21</sup> Он начал говорить: «Сегодня, когда вы слушали, исполнились эти слова Писания».

(Евангелие от Луки 4:1-2 и 14-21)

<sup>5:22</sup> Плод же Духа – это любовь, радость, мир, долготерпение, великодушие, доброта, верность, <sup>23</sup> кротость, умение владеть собой. В Законе нет ничего против этого.

(Послание Галатам 5:22-23)

### МОЯ МОЛИТВА

Создатель всего, я славлю Тебя за то, что ты не сделал меня, чтобы я был вторым Давидом. С одной стороны, Ты сотворил меня, чтобы я был собой. Но, с другой стороны, я становлюсь собой лишь тогда, когда я всё больше похож на Сына Твоего Иисуса Христа. В Нём я обретаю свою непорочность и индивидуальность. В утробе матери моей Духом Твоим Святым, Ты соткал меня. Тем же самым Духом преобразай меня, чтобы я всё больше и больше был тем шедевром, которым Ты задумал меня.



Читая историю Давида, мы всё время упускаем из виду одну важную деталь. Даже те из нас, кто знаком с Библией поверхностно, наверняка встречали фразу «муж по сердцу Божьему», использовавшуюся для описания Давида. Когда мы читаем историю помазания Давида на царство, для нас вполне легко противопоставлять Давида и его братьев, думая, что «у Давида было хорошее сердце, угодное Богу, в то время как его братья не дотягивали до этого стандарта». Как следствие, мы понимаем, что и наши души весьма далеки от того, чтобы быть приятными или угодными Богу.

Более того, читая остальную историю Давида, невозможно не удивляться, что этот человек был назван «мужем по сердцу Бога». В какой момент черты его характера были угодны Создателю? Когда он не справился с воспитанием своих детей? Или когда он брал всё новых и новых жён? Может быть, когда, не удовлетворившись столь большим количеством наложниц и жён, Давид позарился на чужую жену, а затем убил её мужа? Обращая внимание на эти эпизоды из жизни, мы вдруг понимаем, что восстание Авессалома против отца произошло не на пустом месте. Да, Давид прославлял Бога, да, его сердце было мягким и готовым к раскаянию. Но оправдывает ли это всё остальное?

Во время помазания на Давида нисходит Святой Дух. Сердце Давида было угодно Богу не потому, что Давид был таким особенным, но потому что Сам Бог делал его таковым, преображая его, изменяя его. Его сердце было угодно Отцу, потому что оно было исполнено Духом. Точно также и наши жизни приятны Богу благодаря тому, что Иисус понёс наказание за наши грехи и за грехи Давида на кресте. И сегодня тот же Самый Дух Святой живёт и в нас, изменяя нас и производя в нашей жизни Свой плод, результат доверия Богу, в котором «любовь, радость, мир, долготерпение, великодушие, доброта, верность, кротость и умение владеть собой» столь тесно переплетены, что одно уже не отделить от другого.

## **МОИ РАЗМЫШЛЕНИЯ**

Каким образом Дух Святой изменил ваше сердце за прошедший год? В чём ярче всего заметны эти перемены?