



СЕРДЦЕ МИРОМ НАПОЛНЯЕТСЯ, КОГДА ОКРУЖАЮЩЕМУ МИРУ НЕ ПОКОРЯЕТСЯ

КАК ПЕРЕСТАТЬ ВОЛНОВАТЬСЯ И ТРЕВОЖИТЬСЯ?

Мы все волнуемся, все нервничаем, все тревожимся. Нас беспокоят кредиты и ипотека, особенно, когда возникают трудности на работе. Любая плохая оценка ребёнка в школе вызывает панику, потому что мы сразу представляем себе самый худший сценарий, при котором ребёнок не поступает в институт, связывается с плохой компанией, спивается и катится под откос. И этот сценарий рисуется у нас в голове после тройки по рисованию.

Мы переживаем по поводу больших вещей и малых. Мы можем одновременно волноваться из-за того, что нам вовремя не доставили стиральную машину, переживать по поводу дряг и интриг на работе и тревожиться из-за ухудшившегося состояния здоровья. Учтывая, что мы на 70% состоим из воды – мы все просто очень большие нервные огурцы.

ВОПРОСЫ ДЛЯ ОБСУЖДЕНИЯ И РАЗМЫШЛЕНИЯ:

1. Что чаще всего вызывает у вас волнения и беспокойство?
2. Прочитайте Евангелие от Матфея 6:19-21 и Евангелие от Луки 12:16-21. В этом отрывке Иисус не говорит о запрете на сбережения, на мудрое бюджетирование средств или о вложении средств в недвижимость или другие активы, если у нас есть такая возможность. Он призывает нас здесь к тому, чтобы не быть глупцами, полагающимися на деньги, не становиться алчными людьми, живущими только ради сбережений, которые не сможем сохранить или ограниченными людьми, измеряющими всё вокруг себя деньгами, а в итоге так и не получающими удовольствия от жизни. Интуитивно мы все понимаем, что деньги весьма трудно сберечь, что попытки сохранить их крадут мир и покой. Мы осознаём, что деньги - весьма плохое мерило качества жизни. Но продолжаем упорно любить их. Как вы думаете, почему? Что помогает вам сбалансированно относиться к деньгам, видя в них средства для достижения целей, но никак не цель жизни?
3. Прочитайте Евангелие от Матфея 6:1-18. Иисус видит проблему в том, что мы вкладываем свою жизнь в то, что мы не можем сохранить, мы отдаём вечное сердце временным ценностям, которые не в силах уберечь. В качестве решения Он предлагает альтернативу – вкладывать свою жизнь в непреходящие ценности Царства небесного. Мы делаем это, помогая другим людям (милостыня), развивая отношения с Богом (молитва) и работая над своим характером (пост). Каким образом эти духовные дисциплины, по вашему мнению, дарят нам вечные ценности, которые мы не сможем потерять? Что удерживает нас от того, чтобы ещё больше развивать эти сферы жизни?
4. Прочитайте Евангелие от Матфея 6:22-24 и 1-е послание Тимофею 6:6-10. Наше отношение к богатству зависит от нашего мировоззрения, от того, как мы смотрим на окружающий нас мир. Для того, чтобы ни у кого не было никаких сомнений, Иисус завершает этот короткий отрывок, делая его предельно конкретным: Мы либо смотрим на всё через призму денег, оценивая других людей, Бога и себя деньгами, либо через призму Бога, стремясь видеть людей такими, какими их видит Бог. Как это выглядит на практике? Что помогает вам смотреть на людей таким образом? Что мешает нам так поступать?
5. Прочитайте Евангелие от Матфея 6:25-34. Волнение – эмоциональные переживания, связанные с тем, что убрав Творца из будущего, мы наихудший гипотетический вариант развития событий перенесли из будущего в настоящее. Как Иисус успокаивает нас в этом отрывке? Какие причины приводит, чтобы убедить нас в бесполезности и вредности волнений? Почему, несмотря на это, мы продолжаем беспокоиться об этих вещах?

ОСНОВНЫЕ МЫСЛИ ЗАНЯТИЯ:

СЕРДЦЕ МИРОМ НАПОЛНЯЕТСЯ ТОГДА, КОГДА ОКРУЖАЮЩЕМУ МИРУ НЕ ПОКОРЯЕТСЯ. ЭТО ЗНАЧИТ, ЧТО МЫ НЕ ЖИВЁМ В СООТВЕТСТВИИ С:

- ЦЕННОСТЯМИ МИРА
- ВЗГЛЯДАМИ МИРА
- ТРЕВОГАМИ МИРА

ТОЛЬКО ТОГДА НАМ БУДЕТ ДОСТУПЕН МИР ХРИСТА, ОСВОБОЖДАЮЩИЙ ОТ ТРЕВОГ И ВОЛНЕНИЙ МИРА.